课程教学进度计划表

一、基本信息

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 课程名称 | 足球2 | | | | |
| 课程代码 | 2100099 | 课程序号 | 1915 | 课程学分/学时 | 1学分/32学时 |
| 授课教师 | 刘涛 | 教师工号 | 22497 | 专/兼职 | 兼职 |
| 上课班级 | 足球2选项班 | 班级人数 | 40 | 上课教室 | 足球场 |
| 答疑安排 | 周一 16:00-17:00 地点: 体育馆245 电话：13764109321 | | | | |
| 课程号/课程网站 | 课程号1915/课程网站<https://ygty.gench.edu.cn/> | | | | |
| 选用教材 | 王慧 刘彬主编 《新编大学体育与健康教程》 中国纺织出版社 2023.8 | | | | |
| 参考教材与资料 | 孙麒麟、顾圣益《体育与健康教程》（第4版）大连理工大学出版社 2008年版  高宝华　著．《普通高校足球课程教材》．南开大学出版社，2010年2月出版  李晓峰，吴坚著．《校园足球》合肥工业大学出版社出版，2015年09月出版 | | | | |

二、课程教学进度安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 课次 | 课时 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 | 2 | 开学导言 | 讲课 | 课外锻炼与复习 |
| 2 | 2 | 1熟悉和提高球性；2掌握脚背正面颠球技术；3掌握脚背外侧和脚背内侧运球技术 | 讲课与实践 | 课外锻炼与复习 |
| 3 | 2 | 1 让学生掌握各种运球方法；2了解脚背正面、脚内侧运球；3让学生掌握脚内侧踢地滚球技术 | 讲课与实践 | 课外锻炼与复习 |
| 4 | 2 | 1 让学生掌握脚内侧踢地滚球技术；2 掌握脚内侧踢接反弹球、空中球技术；3 提高传接球技术与培养相互协作的精神；4、运动世界校园APP试用。 | 讲课与实践 | 课外锻炼与复习 |
| 5 | 2 | 1、掌握脚内侧踢、接球技术；2、了解和学习运球突破技术；3、了解和掌握抢截球的技术；4、培养顽强的比赛作风与团结协作的集体主义精神 | 讲课与实践 | 课外锻炼与复习 |
| 6 | 2 | 1、掌握运球突破技术；2、了解和掌握脚背内侧踢定位球技术；  3、提高传接球的技术；4、耐力练习。 | 讲课与实践 | 课外锻炼与复习 |
| 7 | 2 | 1、掌握脚背内侧踢定位球技术；2、掌握前额正面头顶球技术；3、了解跳起前额正面头顶球技术；4、培养比赛作风与能力 | 讲课与实践 | 课外锻炼与复习 |
| 8 | 2 | 1、巩固所学的技战术；2、培养比赛作风与能力及裁判能力和团结协作的精神3、1000米测试 | 讲课与实践 | 课外锻炼与复习 |
| 9 | 2 | 1、掌握胸部停球技术；2、了解和掌握大腿停空中球、脚底停反弹球技术；3、提高技术运用的能力 | 讲课与实践 | 课外锻炼与复习 |
| 10 | 2 | 1、掌握胸部停球技术；2、掌握脚背外侧踢、停定位球技术；3、了解掷界外球技术；4、培养比赛作风与能力 | 讲课与实践 | 课外锻炼与 |
| 11 | 2 | 1掌握脚背外侧踢、停定位球技术；2掌握脚背正面踢定位球技术；  3培养比赛作风与能力及裁判能力 | 讲课与实践 | 复习 |
| 12 | 2 | 1、掌握脚背正面踢凌空球技术；2、了解侧面脚背正面踢定凌空球技术；  3、培养比赛作风与能力及裁判能力以及集体主义精神 | 讲课与实践 | 课外锻炼 |
| 13 | 2 | 1、熟练掌握已学的各种技术；2、了解和掌握守门员的技术；  3、培养比赛作风与能力及裁判能力和团结协作的精神 | 讲课与实践 | 课外锻炼 |
| 14 | 2 | 1提高传接球的能力；2提高配合摆脱盯人和运用局部进攻战术的意识和能力；3提高手臂和腰腹力量 | 考试 |  |
| 15 | 2 | 1、掌握个人攻防战术；2、了解和学习二过一战术配合；  3、培养比赛作风与能力及裁判能力和团结协作的精神 | 考试 |  |
| 16 | 2 | 1、了解和学习二过一战术配合；2、了解局部进攻和防守战术；3、了解定位球攻守战术；4、培养比赛作风与能力及裁判能力和团结协作的精神5、补考6、评分7、总结 | 考试与讲课 |  |

三、考核方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成 | 占比 | 考核方式 |
| X1 | 足球2基本技术考核、教学比赛（技术评定） | 40% |
| X2 | 考勤、检查着装、课堂练习评价 | 20% |
| X3 | 1000米测试 | 20% |
| X4 | “运动世界校园”APP完成评价 | 20% |

任课教师：刘涛 系主任审核：  日期： 2024.9