课程教学进度计划表

一、基本信息

|  |  |
| --- | --- |
| 课程名称 | 足球2 |
| 课程代码 | 2100099 | 课程序号 | 1345.1487 | 课程学分/学时 | 1 |
| 授课教师 | 孙志国 | 教师工号 | 20677 | 专/兼职 | 兼职 |
| 上课班级 | 足球2选项班 | 班级人数 | 40.40 | 上课教室 | 足球场 |
| 答疑安排 | 时间 : 周一16:15-18:15 地点: 体育馆245 电话：15316683255 |
| 课程号/课程网站 | 无 |
| 选用教材 | 王慧 刘彬主编 《新编大学体育与健康教程》 中国纺织出版社 2023.8 |
| 参考教材与资料 | 孙麒麟、顾圣益《体育与健康教程》（第4版）大连理工大学出版社 2008年版[高宝华](http://www.dangdang.com/author/%EF%BF%BD%DF%B1%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD_1%22%20%5Ct%20%22_blank)　著．《普通高校足球课程教材》．[南开大学出版社](http://www.dangdang.com/publish/%EF%BF%BD%CF%BF%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%D1%A7%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD%EF%BF%BD_1%22%20%5Ct%20%22_blank)，2010年2月出版[李晓峰](http://search.dangdang.com/?key2=%C0%EE%CF%FE%B7%E5&medium=01&category_path=01.00.00.00.00.00" \t "_blank)，[吴坚](http://search.dangdang.com/?key2=%CE%E2%BC%E1&medium=01&category_path=01.00.00.00.00.00" \t "_blank)著．《校园足球》[合肥工业大学出版社](http://search.dangdang.com/?key3=%BA%CF%B7%CA%B9%A4%D2%B5%B4%F3%D1%A7%B3%F6%B0%E6%C9%E7&medium=01&category_path=01.00.00.00.00.00" \t "_blank)出版，2015年09月出版 |

二、课程教学进度安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 课次 | 课时 | 教学内容 | 教学方式 | 作业 |
| 1 |  | 1腾讯会议APP进行开学导言；2学习通签到、并安排足球裁判法理论学习 | 线上教学 | 课外锻炼与复习 |
| 2 |  | 1熟悉和提高球性；2掌握脚背正面颠球技术；3掌握脚背外侧和脚背内侧运球技术 | 边讲边练 | 课外锻炼与复习 |
| 3 |  | 1 让学生掌握各种运球方法；2了解脚背正面、脚内侧运球；3让学生掌握脚内侧踢地滚球技术；  | 边讲边练 | 课外锻炼与复习 |
| 4 |  | 1 让学生掌握脚内侧踢地滚球技术；2 掌握脚内侧踢接反弹球、空中球技术；3 提高传接球技术与培养相互协作的精神； | 边讲边练 | 课外锻炼与复习 |
| 5 |  | 1、掌握脚内侧踢、接球技术；2、了解和学习运球突破技术；3、了解和掌握抢截球的技术；4、培养顽强的比赛作风与团结协作的集体主义精神；  | 边讲边练 | 课外锻炼与复习 |
| 6 |  | 1、掌握运球突破技术；2、了解和掌握脚背内侧踢定位球技术；3、提高传接球的技术；4、耐力练习 | 边讲边练 | 课外锻炼与复习 |
| 7 |  | 1、掌握脚背内侧踢定位球技术；2、掌握前额正面头顶球技术；3、了解跳起前额正面头顶球技术；4、培养比赛作风与能力 | 边讲边练 | 课外锻炼与复习 |
| 8 |  | 1、巩固所学的技战术；2、培养比赛作风与能力及裁判能力和团结协作的精神3、1000米测试 | 边讲边练 | 课外锻炼与复习 |
| 9 |  | 1、掌握胸部停球技术；2、了解和掌握大腿停空中球、脚底停反弹球技术；3、提高技术运用的能力 | 边讲边练 | 课外锻炼与复习 |
| 10 |  | 1、掌握胸部停球技术；2、掌握脚背外侧踢、停定位球技术；3、了解掷界外球技术；4、培养比赛作风与能力 | 边讲边练 | 课外锻炼与复习 |
| 11 |  | 1掌握脚背外侧踢、停定位球技术；2掌握脚背正面踢定位球技术；3培养比赛作风与能力及裁判能力；  | 边讲边练 | 课外锻炼与复习 |
| 12 |  | 1、掌握脚背正面踢凌空球技术；2、了解侧面脚背正面踢定凌空球技术；3、培养比赛作风与能力及裁判能力。 | 边讲边练 | 课外锻炼与复习 |
| 13 |  | 1、熟练掌握已学的各种技术；2、了解和掌握守门员的技术；3、培养比赛作风与能力及裁判能力和团结协作的精神 | 边讲边练 | 课外锻炼与复习 |
| 14 |  | 足球（考试项目1）比赛实践和组织（考评）。 | 考试 |  |
| 15 |  | 足球（考试项目2）比赛实践和组织（考评）。 | 考试 |  |
| 16 |  | 1、补考2、评分3、总结 | 补考与讲课 |  |

**特别备注：由于体育课受天气和场地的影响，本进度和内容在不影响学生的接受能力的情况下会有所调整。**

三、考核方式

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成 | 占比 | 考核方式 |
| X1 | 40% | 足球基本技术考核（技术评定） |
| X2 | 20% | 考勤、检查着装、课堂练习评价 |
| X3 | 20% | 男子1000米、女子800米跑步评价 |
| X4 | 20% | “运动世界校园”APP健身跑评价 |

任课教师： 系主任审核：日期：2024.9