SJQU-QR-JW-026（A0）

通识课课程教学大纲

**【推拿与正骨】**

**【Massage and Osteopathy】**

一、基本信息

**课程代码：**2138873

**课程学分：**2

**面向专业：**全校

**课程性质：**通识教育选修课

**开课院系：**职业技术学院

**使用教材：**

# 教材【1.中医正骨学，张俐，中国中医药出版社，2023年10月，第十版；2.推拿学，房敏 王金贵，中国中医药出版社，2021年07月，第五版】

参考书目【1.推拿按摩的解剖学基础，丁自海，山东科学技术出版社，2024年01月，第六版；2.零基础学推拿，成向东，青岛出版社，2019年09月；3.双桥罗氏正骨，罗素兰，中国中医药出版社，2022年04月】

**课程网站网址：http://zengzhi.ipmph.com/**

二、课程简介

本课程最终目的是在学生了解中医推拿和正骨学基础理论知识和操作技能的同时，能够在实践中应用这些知识及技能解决运动系统各种疾病问题。本课程注重学生的实践性和操作性，着重于培养学生的实际应用能力、团队协作和实践操作技能。基本内容如下：

一、基础理论知识：学习中医基础理论知识，如经络学说、病因病机、诊断方法等。

二、解剖学知识：学习人体结构、骨骼、肌肉、神经、血管等解剖学知识。

三、推拿手法：学习推拿手法，包括按、揉、捏、推、拿等手法，以及不同手法的使用技巧和注意事项。

四、正骨技术：学习正骨技术，包括矫正骨骼、调整关节等技术。

五、实操：在指导老师的带领下学习实际操作技能。

三、选课建议

本课程适合健康管理专业以及所有对推拿正骨感兴趣的大一到大三的同学，通俗易懂，可操作性强，零基础要求。

四、课程目标

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **课程预期**  **学习成果** | **课程目标** | **教与学方式** | **评价方式** |
| 1 | LO311 | 能结合专业知识和岗位技能需求，多途径获取学习资源，实施学习计划、反思学习效果并持续改进，达到学习目标。 | 自主学习 | 观察评价 |
| 通过对人体经络和腧穴位置以及解剖知识的学习，熟悉点按推揉等推拿技术。 | 理论讲授  案例分析  小组讨论 | 理论考试  课堂表现  观察评价 |
| 3 | LO711 | 通过对正骨学篇章内容的学习，熟悉颈椎胸椎腰椎和骨盆骶髂关节的扳法等技术。。 | 理论讲授  案例分析  小组讨论 | 理论考试  课堂表现  观察评价 |
| 具备处理简单常见疾病的推拿和正骨治疗能力。 | 项目教学法 | 实训操作  评分 |

五、课程内容

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **单元名称** | **知识目标** | **能力目标** | **情感目标** | **教学难点** | **理论时数** | **实践时数** | **总时数** |
| 1 | 绪论 | 1.知道推拿技术发展史。  2．知道推拿技术的学科特点和学习方法  3.知道正骨的种类和各种技术的作用原理 | 1.能说出推拿技术的基本概念。  2.能说出正骨的常用术语。 | 具有认真学好正常人体结构的科学态度和为患者服务的基本素质。 | 推拿和正骨技术的学科特点。 | 1 | 0 | 1 |
| 2 | 经络、腧穴 | 1．知道经络的基本概念和作用。  2．知道腧穴的概念和分类。 | 1.能说出经络系统的组成，十二经脉的命名、分布和流注。  2.能说出腧穴的定位方法，十四经脉的常用腧穴76个的定位、主治和操作。 | 通过对经络、腧穴的学习，培养中医理论意识。 | 将理论与书中的插图紧密联系，镦炼空间想象能力和动手能力，做到手随心转，法从手出。 | 1 | 1 | 2 |
| 3 | 推拿技术 | 1．知道推拿前准备和注意事项。  2．知道推拿手感，推拿手法的选择和注意事项。  3.知道推拿手法的分类和临床运用。 | 能说出常用的16种推拿手法的定义和动作要领。 | 具有综合运用推拿理论知识和实验技术的能力，培养工作创新意识。 | 认识和理解经络腧穴的分布位置及功能，同时能进行推拿操作。 | 2 | 3 | 5 |
| 4 | 推拿治疗 | 1．知道推拿的治疗原则、处方原则。  2．知道常见病症的推拿方法。 | 1.能说出常见病症的推拿治疗方法。 | 具有对常见疾病的中医外治素养，缓急止痛。 | 学会运用所学经络穴位知识处理临床各种常见疾病。 | 2 | 2 | 4 |
| 5 | 运动疗法 | 1. 知道正骨的基本概念、原理。 2. 知道正骨的操作方法和注意事项。 | 1.能说出正骨疗法中各种技术的操作过程和方法。 | 具备运用正骨疗法处理相关疾病的操作能力。 | 掌握正骨疗法的操作要点和注意事项。 | 2 | 2 | 4 |

六、课内实验名称及基本要求（选填，适用于课内实验）

列出课程实验的名称、学时数、实验类型（演示型、验证型、设计型、综合型）及每个实验的内容简述。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 实验名称 | 主要内容 | 实验时数 | 实验类型 | 备注 |
| 1 | 腧穴的定位和指认 | 人体四肢、头面、胸腹部常用的骨度分寸  十四经脉常用的76个腧穴指认 | 1 | 综合型 |  |
| 2 | 常用推拿技术 | 16种常用推拿技术的动作要领和操作步骤 | 2 | 综合型 |  |
| 3 | 正骨疗法 | 正骨疗法的操作要点和注意事项 | 2 | 综合型 |  |
| 合计 | | | 5 |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 总评构成（1+X） | 评价方式 | 占比 |
| X1 | 期末测验题 | 40% |
| X2 | 实践考核（推拿和正骨疗法） | 40% |
| X3 | 平时表现 | 20% |

1. 评价方式与成绩（必填项）

撰写人： 系主任审核签名：

审核时间：